

План – конспект спортивного праздника

«Страна спортландия!»

Педагог дополнительного образования – Степанова И.Н.

Возраст детей: 5-6 лет.

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- повысить интерес у детей к физкультуре и спорту
- способствовать развитию у дошкольников физических качеств и накоплению двигательного опыта
- формировать умения реализовывать практические умения и навыки, полученные на занятиях физкультуры
- воспитывать чувство дружбы в коллективе, взаимовыручку и ответственность за свою команду.

Ход проведения

Под спортивный марш участники команд входят в зал. Команды встают в шеренгу у стульчиков.

Педагог:

- Привет юным любителям спорта! Мне очень приятно видеть вас всех сегодня в спортивном зале, который превратился в веселый стадион увлекательной страны Спортландия!

Сегодня участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке!

Олимпийские игры – это состязания лучших. Победители Олимпийских игр становятся самыми известными в стране людьми. Вот и в наши команды собрались самые быстрые, сильные и смелые ребята!

Давайте представим наши команды.

Команды выбирают названия, капитаны тянут жребия с названием команд.

Педагог:

Перед стартом, малыши,

Нужна нам всем разминка.

Чтоб мышцы, связки растянуть,

Чтоб не было заминки!

- Ребята, перед стартом настоящие спортсмены выполняют разминку, чтобы подготовить свой организм к старту. Давайте и мы выполним зарядку, как настоящие олимпийцы.

Зарядка под музыку «Солнышко лучистое».

Педагог:

- И так, пора начинать соревнования! Желаю всем удачи и победы!

- Состязание «Марафон»:

Ставя носок к пятке пошагать до стойки, обратно бегом передать этап следующему участнику.

- Состязание «Стрельба из лука»:

Мишень – ведро. Ну а луком будет обыкновенный лук. (или заменить резиновыми мячиками). Луковицы или мячи уложить на линию старта, их число равно числу количества участников. По сигналу первые участники подходят к старту, берут луковицу и бросают ее, стремясь попасть в ведро, затем бегут к своей команде и начинает эстафету следующий участник и т.д.

В конце подсчитываем очки – луковицы.

- Состязание «Футбол»:

Ударом ногой по мячу от линии старта, постараться попасть в ворота. Победитель определяется по количеству попаданий. 1 участник – 1 удар.

Педагог:

- Мы с вами соревновались в быстроте и ловкости. А сейчас я объявляю конкурс загадок. Чья команда быстрее отгадает.

- Загадки о спорте:

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...? (зарядку).

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (Лыжник).

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!»

Там идет игра ... (хоккей).

Мы изящны и легки

Мы фигурные ... (коньки).

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Ну конечно – это... (мяч).

В честной драке я не струшу,

Защита своих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я ... (боксер).

Спортсмены лишь лучшие на пьедестале,

Вручают торжественно всем им (медали).

Педагог:

- Продолжаем спортивное состязание «Велогонки»:

Велосипед нам заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они – велосипедисты. Каждому велосипедисту, удерживая между ногами палку предстоит: «проехать» до отметки и обратно.

- Веселая эстафета на скорость «Веселая шляпа»:

От старта бегут первые участники в шляпе до отметки и назад. Шляпу передать следующему участнику.

- Состязание «Фигурное катание»:

Игроки разбиваются на пары. Каждая пара берется за руки: в правой руке партнера – правая рука партнерши, в левой – левая (руки перекрещиваются). Фигуристы встают на линию старта и по сигналу начинают движение вперед до стенки и обратно, держась за руки.

Педагог:

- Спорт – это не только рекорды, это прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Сегодня наши участники, это мальчишки и девчонки, показали себя настоящими спортсменами. И в заключении совместный танец под музыку «Танец маленьких утят».

Я поздравляю всех победителей. В волшебной стране Спортландия проигравших не бывает. А победителем стал каждый из вас. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту и дружбу! Укрепляйте свое

здоровье, развивайте силу и выносливость! А для этого продолжайте заниматься спортом. Давайте простимся со страной Спортландия и подарим на прощание наш девиз и обещание:

Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом надо нам дружить.

Спорту скажем мы все: «Да!!!»

Мы с ним друзья: «Физкульт —«Ура!»

Под спортивный марш участники выходят из зала.