

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

#СТОПВИЧСПИД

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

2019

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗА 1 ЧАС?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России. Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, около 900 000.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

2018 г.



СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

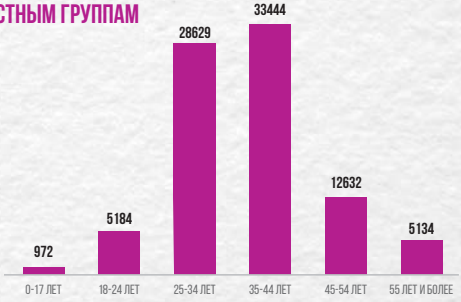
ВПЕРВЫЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ СЛУЧАЕВ В 2018 г.

85 995

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ПОЛОВОЙ (ГЕНДЕРНОЙ) ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (2012-2018 г.)



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В 2018 г. ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

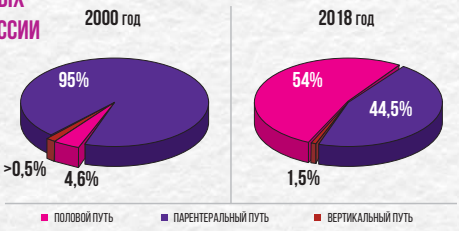
Через кровь. Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные инструменты, совместное пользование шприцами потребителями инъекционных наркотиков.

Половым путем. Любой сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива).

От матери к ребенку. Во время беременности и в период грудного вскармливания*.

*Применение профилактики антиретровирусными препаратами позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

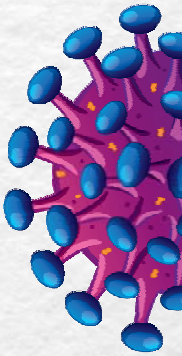
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В РОССИИ С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ



В России благодаря комплексу организационных и медицинских мер фактически остановлен вертикальный путь передачи ВИЧ-инфекции и сегодня **более 98% детей** от ВИЧ-положительных матерей **рождаются здоровыми**.

ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей.
- Всегда используй презерватив, если не уверен в здоровье партнера.
- Откажись от употребления наркотиков.
- Не наноси татуировки, не делай пирсинга, не прокалывай уши вне специализированных учреждений.
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.



ВИЧ-диссидентство (AIDS/HIV denialism) — движение ВИЧ-отрицателей.

ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ ВИЧ, ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВИРУС НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

При объятиях,
рукопожатиях и поцелуях.

При пользовании общей посудой,
одеждой, бельём и бытовыми
предметами.

При посещении бассейна,
душевой, сауны и туалета.

При кашле, чихании,
а также через слёзы и пот.

**Твоя защита —
профилактика
ВИЧ-инфекции!**



УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

КАК? Сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты можешь сделать это бесплатно, анонимно, быстро.

ГДЕ? В любой медицинской организации по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

ВАЖНО! Знать свой ВИЧ-статус всегда. Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ЕСЛИ:

- был хоть один сексуальный контакт со случайным партнером;
- имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
- сделана татуировка или пирсинг;
- планируешь родить ребенка;
- хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

1 этап: предварительное консультирование

2 этап: тестирование (кровь/слюна)

3 этап: последующее консультирование

В 2018 году **37 940 086 граждан РФ** прошли тестирование на ВИЧ (25,8% населения страны).

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРЕДСТАВЛЕН НА WWW.0-SPIDE.RU

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавить организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.

Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.

АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно.

Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.

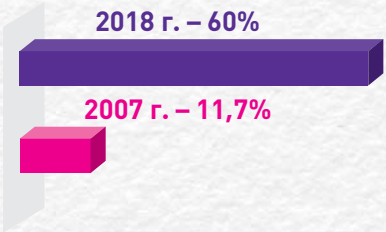


ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ – ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО ПО ПРЕДПИСАННОЙ СХЕМЕ

РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2007 по 2018 гг. охват лечением увеличился **в 5 раз.**

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

Употребление алкоголя и табака может способствовать прогрессированию ВИЧ.

Здоровый образ жизни поддерживает иммунную систему и сдерживает развитие стадии СПИД.

#СТОПВИЧСПИД 2016-2018










ОСТАНОВИМ СПИД
ВМЕСТЕ!


ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ
СТОП ВИЧ/СПИД
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
И НАШЕ БУДУЩЕЕ!



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

СТОПВИЧСПИД.РФ
0-SPIDE.RU
ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ
ТОЛЬКО ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФОНД
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
М.В.ЛОМОНОСОВА

Волонтеры
медики
Всероссийское
общественное движение